



# SAISON 2023/2024

Nouvelles  
activités

	ACTIVITÉS	POUR QUI ?	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	NOMBRE DE COURS À L'ANNÉE	TARIFS
S P O R T	ASSOULISSEMENT RELAXATION <b>Carole</b>	Ado / Adulte					9 h 00 / 10 h 00	32	130 €
	BODY SMILE <b>Karine</b>	Ado / Adulte		17 h 30 / 18 h 30 18 h 30 / 19 h 30		8 h 45 / 9 h 45		32	130 €
	PILATES <b>Justine</b>	Ado / Adulte			17 h 15 / 18 h 15 18 h 15 / 19 h 15			30	130 €
	PILATES <b>Karine</b>	Adulte	10 h 00 / 11 h 00			18 h 30 / 19 h 30 19 h 30 / 20 h 30		32	130 €
	PILATES YOGA <b>Justine</b>	Ado / Adulte			19 h 15 / 20 h 15			30	130 €
	PROMENADE PÉDESTRE <b>Gérard, Serge, André et Patrick</b>	Adulte		Matinée		Après-midi		30	30 €
	PROMENADE PÉDESTRE <b>Bernadette</b>	Adulte	Après-midi 13 h 45 / 15 h 30					30	20 €
	STRETCHING <b>Karine</b>	Ado / Adulte		8 h 45 / 9 h 45 19 h 30 / 20 h 30				32	130 €
	YOGA <b>Julie</b>	Ado / Adulte				10 h 00 / 11 h 00		30	130 €
D É T E N T E	CHORALE <b>Catherine</b>	Adulte	14 h 00 / 15 h 30					30	85 €
	COUTURE <b>Laetitia</b>	Ado / Adulte Adulte			14 h 00 / 16 h 00 18 h 00 / 20 h 00		13 h 00 / 15 h 00	15 tous les 15 jours	200 €
	DANSE SOLO (bachata, salsa, madison...) <b>Samantha</b>	Adulte					18 h 45 / 19 h 45	30	130 €
	DÉCOUVERTE GÉNEALOGIE <b>Pierre</b>	Adulte				10 h 00 / 11 h 30		5 21 & 28.09 9, 16 & 23.11	50 €
	DESSIN - PEINTURE <b>Joël</b>	Ado / Adulte				14 h 30 / 17 h 00		30	240 €
	GUITARE <b>Éric</b>	Ado / Adulte		18 h 00 / 19 h 00				32	410 €
	SOPHROLOGIE <b>Mathilde</b>	Adulte	18 h 30 / 19 h 30					30	150 €
E N F A N T S	DANSE DU MONDE <b>Déborah</b>	3 / 7 ans			16 h 00 / 17 h 00			30	130 €
	FIT KIDS <b>Justine</b>	3 à 6 ans 7 à 12 ans		16 h 45 - 17 h 25 7 à 12 ans 10 places	9 h 45 - 10 h 25 3 à 6 ans 10 places			30	à fixer
	STREET DANCE <b>Julie</b>	8 / 12 ans				17 h 00 / 18 h 00		30	130 €
	THÉÂTRE ENFANTS <b>Cathy</b>	7 / 10 ans			10 h 30 / 12 h 00			25	50 €
	SECOURISME	Adulte	Sessions d'une journée - Dates à fixer						60 €

Possibilité de modification du planning ou d'annulation de certains cours si pas assez de participant(e)s.

Les chaussures portées à l'extérieur sont interdites dans les salles, merci d'amener une paire uniquement dédiée à l'activité sportive.

Remise de 5 % à partir de 2 activités pratiquées par l'adhérent(e).

Les assurances responsabilité civile et individuelle sont obligatoires