

BLV Mag

n° 196
Décembre 2020

Dossier

NOS ACTIONS pour les seniors



Sommaire



4 **La rétro du mois**
Les temps forts en image

6 **Le dossier**
Nos actions pour les seniors

10 **La ville s'engage**
Tests rapides et gratuits pour passer Noël avec ses proches

11 **Vie d'asso**
Vaincre la mucoviscidose avec le V and B Bourg-lès-Valence

12 **Le portrait**
Jérôme Boyadjian

14 **Tribunes**
Libre expression

15 **La recette**
Du mois



La photo du mois — à vos clichés !



Chaque mois, l'équipe de rédaction du BLV Mag sélectionne un cliché trouvé sur le réseau social Instagram avec le hashtag **#bourglesvalence**



Le mot du Maire

“

Testons-nous pour protéger nos proches !

”



Marlène Mourier
Maire de Bourg-lès-Valence

Les lumignons égayent nos fenêtres, les cadeaux se préparent... Cette année, Noël sera différent. Le virus circule toujours. Nous devons rester prudents et vigilants. Ainsi, pour pouvoir se retrouver ne serait-ce qu'à six personnes, il est nécessaire de se faire tester pour passer Noël avec ses proches.

Une large campagne de tests rapides et gratuits est organisée dans notre ville les 18, 19 et 20 décembre prochains. Se faire tester, c'est se protéger, c'est protéger les autres. Pour cette dernière édition de l'année 2020, le dossier de notre magazine vous fera découvrir les animations proposées aux seniors. Vous poursuivrez votre lecture avec l'engagement du V and B pour Vaincre la mucoviscidose.

Vous pourrez lire aussi le témoignage poignant de Jérôme Boyadjian, Bourcain, parti courageusement en Artsakh pour venir en aide aux déplacements des populations civiles arméniennes durant les bombardements.

La période étant propice aux délices sucrés, c'est une recette de bûche de Noël qui vous est présentée ce mois-ci par un boulanger bourcain.

N'oubliez pas de poster vos plus belles photos de notre ville sur Instagram avec le hashtag #bourglesvalence !

Prenez soin de vous et des autres. Et malgré ce contexte particulier, je vous souhaite à toutes et à tous un joyeux Noël et de belles fêtes de fin d'année.



BLV Mag • Directeur de la publication : Marlène Mourier • Direction de la communication : Charly Mathey ; Cécile Guerlin • Maquette et mise en page : Agence Giesbert & Mandin • Crédit photos : Yannis Buliard ; Cécile Guerlin ; Yoann Prin • Impression : Graphot • Tirage : 10500 exemplaires. Imprimé sur papier issu de sources responsables FSC • Dépôt légal : à parution • Date de parution : décembre 2020 • Distribution : Distribal.

La rétro du mois — les temps forts en image



19 novembre

LE FUTUR PARC BERNARD PIRAS À LA CARTOUCHERIE

Les travaux du futur Parc de la Cartoucherie sont en voie d'achèvement. Sa date d'ouverture sera bientôt communiquée par Valence Romans Agglo.



UNE DICTÉE AU COLLÈGE GÉRARD GAUD

L'Association ELA, parrainée par Zinédine Zidane, a mené sa grande campagne citoyenne « Mets tes baskets et bats la maladie », qui a pour but de sensibiliser les élèves à la solidarité, au handicap et au respect de la différence.

Sur proposition de l'équipe enseignante, c'est Madame le Maire qui a fait la dictée aux élèves.

UN LAPIN À L'ÎLE-PARC GIRODET

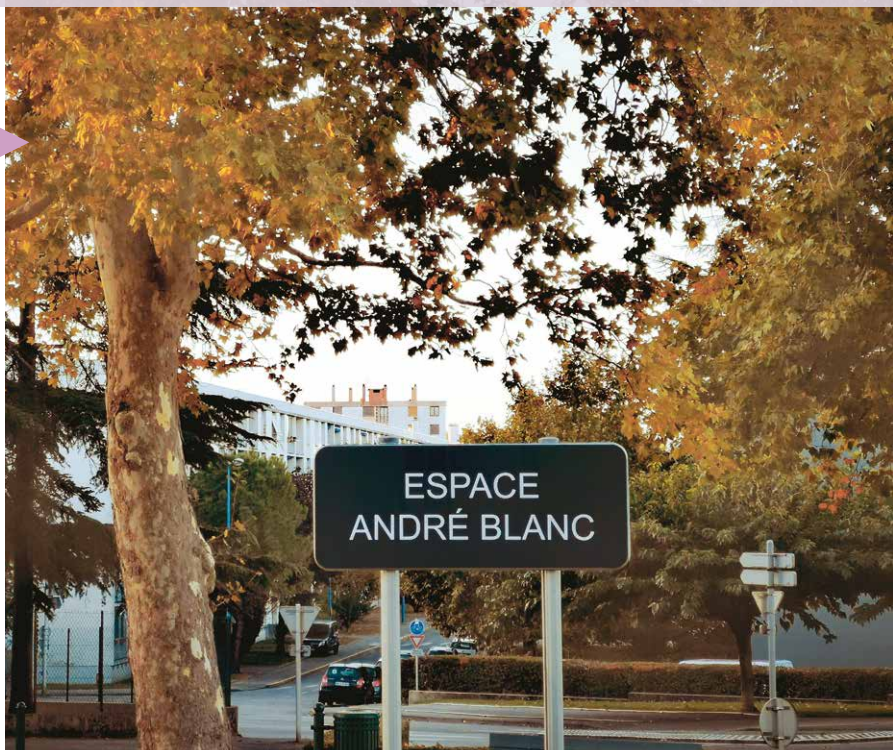
Avant le reconfinement, des enfants bourcains ont participé à une animation sur l'Île-parc Girodet portée par la Ligue de Protection des Oiseaux. Des plantations en forme de tête de lapin ont été réalisées avec l'aide de nos agents du service des espaces verts. Un joli clin d'œil à l'histoire de ce lieu appelé autrefois l'île aux lapins.



26 octobre

L'ESPACE ANDRÉ BLANC À NOUVEAU IDENTIFIABLE

Alors que le panneau de l'«*Espace André Blanc*» avait disparu depuis plusieurs années, le voici réinstallé sur le rond point du lycée des 3 Sources. Avec sa fontaine, ses massifs et ses grands platanes centenaires, c'est la municipalité de Jacques Reynaud (ex-Maire de Bourg-lès-Valence) qui, après le décès en 1992 de Monsieur André Blanc, archéologue, historien, chargé de recherches au CNRS, écrivain... a décidé de nommer ce lieu «*Espace André Blanc*», en l'honneur de cet érudit, passionné par l'histoire locale, qui mérite amplement une telle reconnaissance populaire.



BIENVENUE À BOURG-LÈS-VALENCE

Un nouveau panneau est installé à l'entrée nord de notre ville (près du rond point des 4 vents). Il permet aux visiteurs et touristes d'identifier Bourg-lès-Valence comme une ville liée au fleuve le Rhône avec le site l'île-parc Girodet et son sport populaire, les joutes.

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE

À l'occasion de la commémoration du 11 novembre 1918, élus et représentants du monde combattant ont déposé une gerbe au monument aux morts. Un hommage reconnaissant pour toutes celles et tous ceux qui ont sacrifié leur vie pour notre pays.

11 novembre



LE PLEIN D'ANIMATIONS

pour nos seniors



**De nombreuses actions sont proposées
par le CCAS afin de vous distraire,
de vous accompagner et de vous aider.**



Le dossier — Nos actions pour les seniors

Vous divertir

Des animations sont proposées sur inscription tout au long de l'année : voyages, thés dansants, dictée intergénérationnelle, repas festif annuel, spectacle ou chocolats.

Cette année, en raison de la situation sanitaire, chaque senior inscrit bénéficie d'un ballotin de chocolats à Noël.



Rompre l'isolement

Grâce au dispositif « *Dames de Cœur* », des bénévoles au grand cœur rendent régulièrement visite aux personnes isolées recensées par le CCAS.



Durant les périodes de confinement, un dispositif de portage de courses à domicile est proposé aux plus fragiles.

Vous apporter des légumes frais et variés

Grâce aux Jardins du Colombier, vous pouvez disposer, d'avril à décembre, de paniers de légumes, issus de semences paysannes. Pour celles et ceux qui souhaitent cultiver leurs légumes, de petites parcelles des jardins familiaux peuvent répondre à leurs besoins.

Rens. ☎ 04 75 79 45 78



Vous accompagner dans vos déplacements



Le CCAS permet de vous déplacer à tarif réduit en taxi ou sur les différentes lignes du réseau Citea, muni d'une attestation « Citea Bus ». Citea propose aussi : le transport à la demande et le transport PMR (personne à mobilité réduite), le voyage de l'accompagnateur étant gratuit.

Pour utiliser ces deux services :

☎ 04 75 600 626

Vous accompagner dans vos démarches

La Ville se tient à la disposition des personnes âgées, notamment pour toutes démarches administratives parfois compliquées (allocations, aide ménagère...).

Vous écouter dans les périodes difficiles

Une veille sociale est assurée par le CCAS qui contacte par téléphone seniors, personnes isolées et fragiles afin de prendre de leurs nouvelles, échanger avec elles, connaître leurs besoins et leur apporter un peu de réconfort (périodes de canicule, grand froid, crise sanitaire, confinement...).

La ville s'engage — pour la campagne de dépistage régionale

Tests rapides et gratuits pour passer Noël avec ses proches. Résultat en 15 minutes.

Notre ville fait partie des 500 communes d'Auvergne-Rhône-Alpes retenues par la Région dans le cadre du déploiement d'une campagne massive de tests antigéniques à destination de l'ensemble des habitants. Cette opération aura lieu du 18 au 20 décembre sur la place des rencontres devant la Médiathèque, face à la Mairie.

SE FAIRE DÉPISTER PLUTÔT QUE DE SE FAIRE CONFINER

Quel objectif ?

Notre région a été l'une des plus touchées par la deuxième vague de la Covid-19. Le dépistage permet d'identifier et d'isoler les personnes symptomatiques ou asymptomatiques et de casser ainsi la chaîne de contamination. Se faire dépister à l'occasion des fêtes de Noël, c'est permettre de vous réunir avec vos proches en prenant le moins de risques possibles.

Comment ça marche ?

Cette campagne de tests antigéniques se déroulera sur **3 jours : vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 décembre** sur la place des rencontres (les horaires et modalités vous seront précisés prochainement sur nos supports de communication, réseaux sociaux, site internet...).

Des chapiteaux seront installés et les tests seront effectués sans rendez-vous par du personnel médical (médecins, infirmier(e)s, pharmaciens,...). La Région Auvergne-Rhône-Alpes fournit les tests et le matériel de protection pour le personnel.

Le lieu sera aménagé selon un parcours bien défini, un sens de circulation, une entrée et une sortie différentes. Une fois la personne dépistée, le résultat sera communiqué dans les quinze minutes avec les consignes sur la conduite à tenir, si le test s'avère positif.



“ *Après une période de confinement particulièrement difficile pour toutes et tous, cette campagne de dépistage organisée par la Région peut nous permettre de retrouver un peu de sérénité et d'organiser au mieux nos moments de bonheur partagés avec nos familles. Pour autant, n'oublions pas d'y associer l'essentiel : le respect strict des gestes barrières, en famille ou entre amis, afin de continuer à protéger ceux que nous aimons.* ”

Audrey Renaud

Adjointe au Maire en charge de la Santé



Vaincre la mucoviscidose avec le V and B de Bourg-lès-Valence

Alors que se déroule en ce moment le Vendée Globe, le skipper Maxime Sorel et toute l'équipe du V and B récoltent des dons pour l'association Vaincre la Mucoviscidose.

À Bourg-lès-Valence, c'est un endroit connu de tous : le V and B. Depuis 7 ans et demi, Caroline et Romain sont les gérants de cet établissement incontournable. À la fois cave et bar, V and B est surtout un lieu de vie et d'échanges qui permet de se retrouver en fin de journée pour un moment de détente et de partage. V and B s'engage aussi à relever des défis telle l'aventure du Vendée Globe.

Le Vendée Globe, un défi sportif pour un défi humain

Partenaire de Maxime Sorel sur la course emblématique du Vendée Globe « *l'Everest des mers* » (course à la voile autour du monde, en solitaire, sans escale et sans assistance), l'engagement du V and B est de soutenir un projet autour de valeurs fortes comme l'audace, la détermination et le dépassement de soi.

Au cœur de ce projet, l'association Vaincre la Mucoviscidose dont Maxime Sorel est le parrain idéal. Le vent dans les voiles de son bateau symbolise le souffle pour celles et ceux qui en manquent. Cette association accompagne les malades et leur famille dans chaque aspect de leur vie bouleversée par la mucoviscidose, une maladie génétique rare qui touche principalement les voies respiratoires et le système digestif. En France, tous les trois jours, un enfant qui naît est atteint de cette maladie.



Des moulins pour faire avancer la recherche contre la mucoviscidose

Tous les V and B de France mettent en vente des moulins dont les bénéfiques sont intégralement reversés à l'association Vaincre la Mucoviscidose (don de 2 euros minimum par moulin).

À Bourg-lès-Valence, Caroline et Romain vous accueillent pour recevoir vos dons du lundi au samedi (10h-19h).

Vous pouvez également faire un don sur : www.vaincrelamuco.org.

Un Bourcain au cœur de la guerre en Artsakh

Jérôme Boyadjian, président de l'association Union France Arménie, coiffeur de métier et artiste peintre, s'est rendu sur les terres du Haut-Karabagh, région autonome rattachée à l'Arménie appelée aussi Artsakh, du 9 au 25 octobre dernier. Il raconte.



À l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, le conflit opposant le Haut-Karabagh et l'Azerbaïdjan est terminé.

9 octobre 2020 : Jérôme Boyadjian se rend sur place pour venir en aide au peuple d'Artsakh abandonné par la France. Dans l'urgence et après avoir recensé les besoins de la population, il récolte des denrées de première nécessité (pâtes, riz, céréales, sucre, farine, lait...). Il s'envole pour Erevan, capitale de l'Arménie, où sont réfugiés de nombreux Arméniens qui ont fui l'Artsakh (près de 70% de la population).

Il apporte son aide à 250 familles, avec la collaboration de ses contacts et de bénévoles. Il confie : « *Avant notre arrivée, aucune aide ne leur a été apportée et au fur et à mesure de notre présence, de plus en plus de personnes ont fait appel à nous. Les familles réfugiées sont malheureusement livrées à elles-mêmes et nous nous sommes sentis vraiment utiles* ».

Jérôme, accompagné d'une escorte militaire et d'ambulances, se rend à Stepanakert et à Chouchi, ville avec laquelle Bourg-lès-Valence a signé une

charte d'amitié en 2014. Même si le déplacement des populations intervient pendant un cessez-le-feu, il faut être extrêmement discret, de nuit, tous phares éteints, pour ne pas se faire repérer par les drones kamikazes. Il faut aussi s'affairer à récupérer les blessés pour les transférer dans des hôpitaux.

À Chouchi, Jérôme rencontre le Maire à qui il livre de la nourriture et des médicaments. Alors qu'ils sont en train de se restaurer, des bombardements les obligent à se réfugier dans les caves. Avec une vingtaine de personnes, ils passent la nuit enfermés, au son des bombes, avant de décider de repartir à Erevan.

Après un second cessez-le-feu, Jérôme retourne à Chouchi pour apporter du matériel et de la nourriture en plus grand nombre. Avec le Maire, il fait le tour de la ville et constate les nombreux dégâts occasionnés par les bombardements.

Aujourd'hui, Jérôme veut faire entendre sa voix contre ce qu'il estime être « *l'acte II du génocide des Arméniens* ».

“ Mon grand-père arménien a vécu un génocide et j’ai un vrai traumatisme mémoriel. En me rendant en Artsakh, j’ai l’impression de lutter contre cette injustice et de retrouver certaines de mes valeurs. ”



Jérôme Boyadjian, un Bourcain au cœur du conflit en Artsakh, pour porter secours à la population (ici dans les souterrains avec le Maire de Chouchi, Artzevik Sarkissian).

Expression du groupe majoritaire "ENGAGÉE"

La crise sanitaire a profondément affecté notre économie française. En première ligne, nos commerces locaux font face à d'importantes difficultés et attendent un regain rapide d'activité pour sortir de cette situation. Notre équipe municipale s'est alors immédiatement mobilisée, comme elle l'avait fait lors du premier confinement. À la demande de Madame le Maire, chaque commerçant bourcain a été contacté pour faire un premier état des lieux des conséquences de cette crise. Rapidement aussi, une campagne de communication a été lancée sur le thème « *Ils n'attendent que vous* ». Très prochainement, un plan commerces de proximité conséquent sera annoncé. Celui-ci sera construit avec

les commerçants pour trouver les solutions adéquates et utiles à la relance économique en 2021.

Nos commerçants bourcains sont travailleurs, ils ne comptent pas leur temps pour nous servir. Ils nous accueillent, participent à la vie locale et sont des maillons essentiels à notre qualité de vie. Plus que jamais, ils ont besoin de nous. C'est pourquoi notre équipe s'engage auprès de tous nos commerçants pour les aider et nous invitons toutes les Bourcaines et tous les Bourcains à consommer local.

Dans la mesure du possible, privilégions-les et témoignons-leur ainsi notre reconnaissance comme notre soutien !

Marlène Mourier - Eliane Guillon - Aurélien Esprit - Dominique Gential - Christian Rozo - Geneviève Audibert - Grégoire Tfankejian - Audrey Renaud - Florian Reverdy - Danièle Payan - Philippe Gilles - Thierry Belle - Sophie Tanchon - Tanguy Gerland - Olimpia Blasco - Vincent Fugier - Agnès Lapeyre - Marhez Sellami - Stéphanie Marillat - Paolino Tola - Rachel Vaque - Manuel Jamakorzian - Chantal Billiet - Mamadou Diallo - Rosaline Aslanian-Habrard

Expression du groupe d'Opposition "Ensemble pour Bourg-lès-Valence"

Après l'interdiction de célébrer les mariages pour notre groupe, la suppression de notre secrétariat, le nouveau règlement limite encore nos interventions, supprime les commissions, réduit notre tribune.

Alors que notre pays traverse une période très difficile - terrorisme, crise sanitaire et écologique - qui devrait nous amener à travailler ensemble pour notre ville, la majorité une nouvelle fois exclut l'opposition.

Wilfrid Pailhès - Christiane Ranc - Alexandre Pothain - Brigitte Bajard - Frédéric Tremblay - Maria Carlomagno - Denis Cluzel - Marie-Hélène Miramont

/ L'agenda /

Nous vous invitons à suivre les informations via le site internet de la ville et les réseaux sociaux, les événements de notre ville ne pouvant pas encore être programmés en raison de la situation sanitaire nationale.

Pour en savoir plus, suivez l'actualité de votre ville www.bourg-les-valence.fr



@bourglesvalence

/ La recette du mois



Bûche de Noël façon bounty

Pour 8 personnes



Ingrédients

• Pour le rocher coco

- 90 g de sucre en poudre
- 1 œuf
- 125 g de noix de coco râpée

• Pour l'insert coco

- 160 g de noix de coco râpée
- 230 g de lait concentré sucré

• Pour le glaçage chocolat

- 250 g chocolat noir
- 100 g d'huile de pépins de raisins

• Pour la mousse chocolat au lait

- 120 g de lait
- 230 g de chocolat au lait
- 325 g de crème entière liquide

- **Insert coco** : Mélangez dans un saladier le lait concentré, la noix de coco râpée et l'œuf jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Remplissez la cavité d'un insert à bûche avec cette préparation. Tassez la préparation dans un moule à insert pour obtenir une surface plane. Placez au congélateur.
- **Glaçage chocolat** : Versez le chocolat dans un saladier et faites-le fondre par étapes de 30 secondes en remuant régulièrement. Lorsqu'il est fondu, ajoutez l'huile de pépins de raisin puis mélangez. Sortez l'insert coco et enduisez la surface plane de chocolat. Démoulez l'insert coco puis versez le glaçage sur l'insert. Laissez reposer au congélateur.
- **Rocher coco** : Dans un saladier, mélangez tous les éléments pour obtenir une pâte homogène. Étalez la pâte sur une plaque de la même largeur que votre moule à bûche (1/2 cm d'épaisseur). Faites cuire dans un four à 160°C jusqu'à ce que la surface du biscuit soit dorée.
- **Mousse au chocolat au lait** : Faites bouillir le lait, retirez du feu et versez sur le chocolat en 3 fois. Mélangez doucement puis incorporez le chocolat dans le lait. Montez la crème (froide) en crème fouettée. Une fois montée, incorporez 1/3 de celle-ci dans la préparation chocolatée. Ajoutez le restant de crème et mélangez délicatement. Versez cette préparation dans le fond du moule à bûche jusqu'à 1/3 de sa hauteur. Sortez l'insert du congélateur, placez-le au centre du moule et incorporez-le dans la mousse au chocolat (la partie arrondie dessous, la partie plane face à vous). Finissez de garnir le moule avec le restant de mousse et placez le biscuit rocher coco sur la mousse. Pressez légèrement dessus afin que le biscuit prenne bien. Couvrez d'un papier film et placez au congélateur.

Dressage

- Sortez la bûche du congélateur, celle-ci doit être prise à cœur. Ôtez-la du papier film puis retournez-la. Glacez ensuite la bûche en commençant par un bout et veillez à ce que la surface totale soit couverte. Saupoudrez de noix de coco.



Bonne dégustation et bonnes fêtes !

Une recette de la boulangerie
Le Moulin du Vieux-Bourg

créée par Cédric Devot et Estelle François



ILS N'ATTENDENT QUE VOUS !

SOYONS SOLIDAIRES
DE NOS COMMERÇANTS
BOURCAINS, ACHETONS
LOCAL !



VILLE DE BOURG-LÈS-VALENCE